

Halina Konopacka

*pierwsza polska złota medalistka olimpijska.
Polska lekkoatletka, dyskobolka, Dama Orderu Orła Białego.*



(ur. 26 lutego 1900 w Rawie Mazowieckiej zm. 28 stycznia 1989 w Daytona Beach)

Rekordy życiowe

- rzut dyskiem 39,62 m
- rzut oszczepem 34,83 m
- pchnięcie kulą 11,33 m
- skok wzwyż 1,38 m
- skok w dal 5,12 m

Osiągnięcia

- IO w Amsterdamie: 1. miejsce w rzucie dyskiem
- Światowe Igrzyska Kobiet: 1926 – 1. m. w rzucie dyskiem, 3. m. w pchnięciu kulą oburącz, 5. m. w rzucie oszczepem oburącz, 1930 – 1. m. w rzucie dyskiem
- trzykrotna rekordzistka świata w rzucie dyskiem: 1926 – 34,15 m; 1927 – 39,18; 1928 – 39,62 m
- 27-krotna mistrzyni Polski w pchnięciu kulą, rzucie dyskiem, oszczepem, skoku wzwyż, 3-boju, 5-boju, sztafecie 4x75 m, 4x100 m, 4x200 m
- 23-krotna rekordzistka Polski

Ordery i odznaczenia

- Order Orła Białego (pośmiertnie, 6 listopada 2018)
- Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski (1989, nadany przez prezydenta RP na uchodźstwie)

- Złoty Krzyż Zasługi (7 listopada 1929)
- Srebrna Odznaka Orderu Zasługi PRL (1978, 50. rocznicę olimpijskiego zwycięstwa)

Upamiętnienie

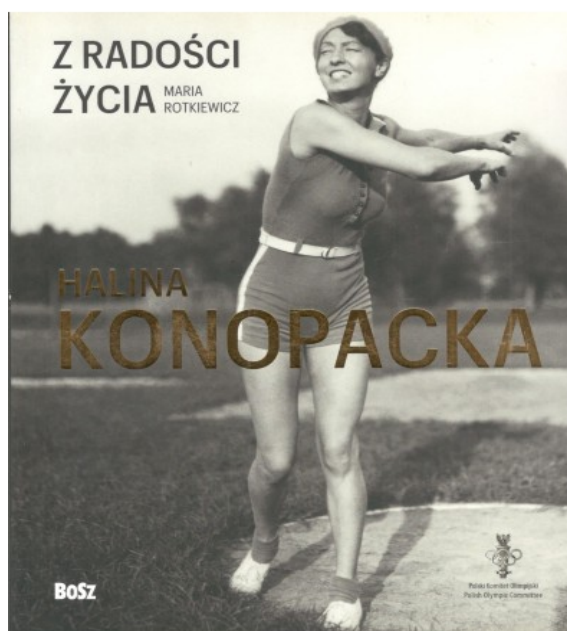
- W 1999 została ustanowiona Wyższa Szkoła Kultury Fizycznej i Turystyki im. Haliny Konopackiej w Pruszkowie.
- W 2000 w pierwszej edycji Alei Gwiazd Sportu we Władysławowie odsłonięto Gwiazdę Haliny Konopackiej.
- Była patronką Gimnazjum nr 2 w Rawie Mazowieckiej – jej rodzinnym mieście.

Z RADOŚCI ŻYCIA - HALINA KONOPACKA

Opis książki

Był rok 1928. Amsterdam uroczyście celebrował w dniach od 28 lipca do 12 sierpnia Igrzyska IX Olimpiady. Po raz pierwszy w historii światowego sportu kobiety wystartowały w pięciu lekkoatletycznych konkurencjach. Wśród nich były Polki. Ale na jedną z nich zwrócone były oczy całego świata, a jej rzuty rozniecały nadzieje Polski na zwycięstwo. Halina Konopacka – rekordzistka świata, kobieta niezwykle urody, charyzmy i wielu talentów”. „Z radości życia. Halina Konopacka” to jedyna w Polsce tak obszerna, niezwykle ciekawa biografia Haliny Konopackiej – bohaterki zbiorowej wyobraźni, heroicznej kobiety, która hołdowała radości życia i entuzjazmowi. Halina Konopacka (1900–1989) zdobyła pierwszy złoty medal olimpijski dla Polski podczas Igrzysk IX Olimpiady w 1928 roku w Amsterdamie w rzucie dyskiem na odległość 39,62 m. Reprezentowała barwy AZS Warszawa w latach 1924–1931. 26-krotna mistrzyni Polski w następujących konkurencjach: pchnięciu kulą, rzucie dyskiem, rzucie oszczepem, skoku wzwyż, 3-boju, 5-boju i sztafetach 4 × 75 m, 4 × 100 m, 4 × 200 m. 7-krotna rekordzistka świata, 56-krotna rekordzistka Polski. Równoległe do kariery sportowej, rozwijała inną pasję – twórczość poetycką. Jej pierwsze wiersze już w 1926 roku ukazały się w miesięczniku poetyckim „Skamander”, „Wiadomościach Literackich”. Debiutowała w gronie wybitnych poetek: Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej, Kazimierzy Iłakowiczówny, Bronisławy Ostrowskiej. Piękna, obdarzona nie tylko niezwykłym talentem sportowym, ale i duszą artystki.

Autor : Maria Rotkiewicz
Rok 2018
Ilość stron: 254



Złote myśli Haliny Konopackiej

Z chwilą gdy przekraczam białą obręcz boiska, uzyskuję spokój. Nie widzę, nie słyszę, co się wokół mnie dzieje. Myśl moja koncentruje się koło małej chorągiewki znaczącej rekord. Im poważniejsze zawody, tym lepsze osiągam wyniki - oto przepis na sukces Haliny Konopackiej, pierwszej polskiej złotej medalistki olimpijskiej. Kobiety, która wymyka się wszelkim możliwym uogólnieniom i szufladkowaniom.

Sportu bez entuzjazmu nie rozumiem. Z potrzeby, na chłodno można uprawiać gimnastykę zdrowotną, w sporcie koniecznym jest zapał. Uprawiać sportu od niechcenia nie można - to znów Konopacka, mistrzyni sportu, ale też pióra.

Jej wiersze drukowały przedwojenne czasopisma. Wydała tomik poezji "Któregoś dnia", jak się później przyznała, za własne pieniądze, by udowodnić sobie i innym, że sportowiec nie musi się ograniczać do boiska i bieżni.

Przedstawiała się podczas startu jako uosobienie tańca, lekkości i rytmu, a nie wysiłku, który nigdy nie był widoczny - to polska przedwojenna prasa o niej. Jest prawdziwym fenomenem. Dysk jej posiada olbrzymią szybkość jeszcze w chwili, kiedy nie wyleciał jej z rąk. Cóż za nerw sportowy i wspaniała ambicja! Jej doskonałe warunki fizyczne, uroda, wdzięk i sposób zachowania się na boisku, wszystko to czyni z Polki jeden z najpiękniejszych typów fizycznych w sporcie współczesnym - to znów przedwojenni niemieccy dziennikarze [za pkol.pl]

W 1939 roku pod bombami przez całą Europę poprowadziła autobus wypełniony złotem - polskim złotem. Jej mąż, wojskowy, dyplomata, były minister skarbu Rzeczypospolitej Ignacy Matuszewski, dostał we wrześniu 1939 roku rozkaz wywiezienia z kraju złota ze skarbca Banku Polskiego. Było tego 75 ton. Zmieściło się w 12 autobusach. Konopacka poprowadziła jeden z nich, co nie było dla niej żadnym problemem, bo automobilizm był jedną z jej pasji. Tak jak tenis, narciarstwo czy piłka

ręczna. Konwój poprzez Rumunię, Turcję i Syrię dotarł aż do Francji. Tam Matuszewski przekazał złoto rządowi RP.

Potrafiła być słodka i olśniewająca, ale miała też charakterek. W dniu startu olimpijskiego była tak zdenerwowana, że podczas śniadania rąbnęła talerzem jajecznicę o podłogę. A lubiła, gdy podawano jej jajecznicę z... 15 jaj.

Z chwilą gdy wkłada się kostjum sportowy [pisownia oryginalna], przypomnieć sobie należy swój największy sukces. Ćwicząc - myśleć, aby go powtórzyć. Każdy skok, każdy rzut, choć na "pół siły", wykonywany być musi z całą starannością i z zapałem. Znudzona twarz zawodnika na treningu to dowód, że trenować nie umie. Nie będzie też zbierał plonów swojej pracy. Najważniejszym celem treningu jest opanowanie zupełnie ciała przez wolę.

Warto, by na miesiąc przed igrzyskami w Pekinie polscy olimpijczycy poczytali trochę złotych myśli "Złotej Haliny". Niczego mądrzejszego, jeśli chodzi o podejście do sportu, jeszcze nikt nie wymyślił.

Genialna, piękna, zdolna. Poetka, malarka, wielka dama, wreszcie bohaterka wojenna. Siedmiokrotna rekordzistka świata (w dysku i kuli), 56-krotna rekordzistka kraju, 26-krotna mistrzyni kraju. Zwycięzczyni olimpijskiego konkursu rzutu dyskiem z 1928 roku. Zawodniczka, która w swej koronnej konkurencji nie przegrała ani razu w całej karierze. Wreszcie miss igrzysk w Amsterdamie.



Multimedia

Halina Konopacka wspomina zwycięski dzień na stadionie w Amsterdamie

<https://www.youtube.com/watch?v=B8o-Pxgu4zo>

Czas – 5:11 Halina Konopacka kobieta, która zdobyła pierwsze złoto dla Polski

<https://www.youtube.com/watch?v=Uyyncx7fThc>

Czas – 34: 52Halina Konopacka - piękna, zdolna, odważna

<https://www.youtube.com/watch?v=yendLfgjVU4>

Czas – 6:26